|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT HẠ LONG  **TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOẢN**  Số: 54/KH-THCS | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Hạ Long, ngày 28 tháng 4 năm 2023* |

# KẾ HOẠCH

**Tổ chức cuộc thi video clip với chủ đề: “SỨC KHỎE THẾ HỆ TƯƠNG LAI”**

Thực hiện Công văn số 5941/BGDĐT-GDTC ngày 10/11/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo; Công văn số 3290/SGDĐT-VP ngày 15 tháng 11 năm 2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Ninh v/v tập huấn sử dụng tài liệu và ứng dụng giáo dục phòng, chống bệnh không lây nhiễm thuộc Dự án Sức khỏe thế hệ tương lai

Tham chiếu hướng dẫn tại Công văn số 6360/BGDĐT-GDTC ngày 01/12/2022 về việc hướng dẫn thực hiện một số hoạt động thuộc Dự án “Chương trình Sức khỏe thế hệ tương lai”

Trường trung học cơ sở Trần Quốc Toản xây dựng kế hoạch tổ chức cuộc thi video clip với chủ đề: **“SỨC KHỎE THẾ HỆ TƯƠNG LAI,** cụ thể như sau:

# I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Tổ chức cuộc thi xây dựng sản phẩm video truyền thông cho học sinh trong các khối lớp để giúp học sinh sáng tạo, phát triển kỹ năng truyền thông, tạo sản phẩm video truyền thông có hiệu quả cao nhằm phổ biến kiến thức về bệnh không lây nhiễm tới bạn bè, thầy cô, gia đình học sinh một cách dễ nhớ, dễ áp dụng.

Lựa chọn các sản phẩm chất lượng dự thi các cấp theo chương trình của dự án Sức khỏe thế hệ tương lai của Bộ giáo dục.

# II. TÊN GỌI, ĐỐI TƯỢNG DỰ THI, THỜI GIAN, SỐ LƯỢNG

1. **Tên gọi cuộc thi**

Cuộc thi video clip với chủ đề: **SỨC KHỎE THẾ HỆ TƯƠNG LAI**.

# Đối tượng dự thi

Các tập thể lớp khối 7, 8 (23 lớp) trường THCS Trần Quốc Toản.

# Thời gian tổ chức

- Từ ngày 29/4/2023 đến ngày 15/5/2023.

- Nộp sản phẩm dự thi: **Ngày 15/5/2023: các lớp khối 7, 8.**

* 1. **Số lượng**
* Các tập thể lớp ở khối 7, 8 (23 lớp), mỗi lớp xây dựng 01 video clip để dự thi (khuyến khích các lớp tham gia nhiều hơn 1 sản phẩm).

# III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC THI

# 1.Nội dung.

Các lớp căn cứ điều kiện của lớp mình xây dựng video clip chủ đề: **“Sức khỏe thế hệ tương lai”**, **video truyền thông về các vấn đề về bệnh không lây nhiễm, tham khảo từ nội dung các bài đọc, câu hỏi thường gặp trong ứng dụng sức khỏe tương lai.**

**Gợi ý:**

- Chế độ ăn uống lành mạnh/ không lành mạnh/ Gợi ý cách giảm cân: ví dụ đồ ăn chứa nhiều dầu mỡ tại hàng ăn nhanh, thực đơn cho 1 bữa ăn cân đối dinh dưỡng

- Tác hại của việc ít vận động thể chất/ Gợi ý vận động thể chất trong khi đi học, làm việc nhà, 1 bài tập thể dục/ 1 điệu nhảy tại nhà VD HS quay bữa ăn của mình và giới thiệu: Tên… Lớp… sau khi tham gia dự án mình đã xây dựng cho bản than chế độ dinh dưỡng phù hợp vì cơ thể mình hơi béo….sau đó quay bữa ăn như ăn rau, quả….

- Vấn đề sức khỏe tâm thần thường gặp/ gợi ý cách để có sức khỏe tâm thần lành mạnh: đi bộ, chạy bộ….

- Tác hại của việc lạm dụng rượu bia/ cách từ chối khi được mời

- Tác hại của việc hút thuốc/ cách từ chối khi được mời, thanh thiếu niên bị hút thuốc lá chủ động/ bị động

- VD về video tham khảo:

https://www.facebook.com/profile.php?id=100082095800507

# 2.Hình thức.

- Tổ chức cuộc thi sản phẩm (video) truyền thông do học sinh sáng tạo

- Học sinh hoặc nhóm học sinh tự xây dựng video (kèm lời giới thiệu ngắn gọn) tuyên truyền với độ dài tối đa 5 phút, thể loại video đa dạng như video tik tok, video phóng sự ghi hình các hành vi không lành mạnh và/hoặc tác hại của chúng, các gợi ý, hành vi sống lành mạnh. Video có thể có lời hoặc không lời, tuy nhiên cần có nội dung thông điệp dưới dạng lời hoặc chữ, thời lượng tối đa 5 phút.

# - Có thể dùng các thiết bị máy camera chuyên dụng, máy ảnh, thiết bị di động (chế độ full HD) để ghi hình. Sử dụng các phần mềm, công nghệ để thiết kế, dàn dựng sản phẩm dự thi của mình đảm bảo tính nghệ thuật, chất lượng âm thanh, hình ảnh của video clip. Định dạng file video cơ bản, thông dụng: MP4.

# Tiêu chí đánh giá (biểu điểm chấm)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BIỂU ĐIỂM (100 điểm)** | | | |
| **Stt** | **Tiêu chí cho điểm** | **Điểm** | **Ghi chú** |
|  | **Hình thức** | **30** |  |
| 1 | Thời lượng 5 phút (quá 15 giây trừ 1 điểm). | *10* |  |
| 2 | Định dạng video MP4, tỉ lệ 16:9, dung lượng không quá 1Gb, có gắn biểu tượng logo của nhà trường. | *10* |  |
| 3 | Chất lượng video: Video được quay ở chế độ HD, hình ảnh rõ nét không rung lắc mạnh, đủ ánh sáng. Âm thanh rõ nét, ít tạp âm. Video quay ở chế độ quay ngang… | *10* |  |
|  | **Nội dung** | **70** |  |
| 4 | Giới thiệu về chủ đề của vi deo mình quay VD mình tên là/nhóm lớp tham gia chủ đề “ lợi ích của rèn luyện sức khỏe” …sau đây nhóm xin …. | *20* |  |
| 5 | Có nội dung, chủ đề rõ ràng: **video truyền thông được các vấn đề về bệnh không lây nhiễm theo gợi ý trên** | *35* |  |
| 6 | Nhạc nền, lời bình đảm bảo tính văn hóa, phù hợp với lứa tuổi, theo quy định, lồng ghép phù hợp với nội dung video. | *10* |  |
| 7 | Video có tính sáng tạo cao. | *5* |  |
|  | **Tổng** | **100** |  |

**4. Một số quy định khác**

* Không được sao chép, sử dụng những hình ảnh vi phạm bản quyền của các tác giả khác.
* Không sử dụng hình ảnh phản cảm, hình ảnh bạo lực, vi phạm quy định của pháp luật trong các video dự thi.

***Lưu ý:*** Ban Tổ chức được toàn quyền sử dụng hình ảnh, nội dung bài thi của các tập thể lớp tham dự cuộc thi để phục vụ công tác tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng, mạng xã hội,…

Trong quá trình tổ chức cuộc thi, tùy điều kiện thực tế, Ban Tổ chức cuộc thi có thể điều chỉnh thể lệ cho phù hợp.

# 5. Trình tự nộp video dự thi và chấm điểm

* Bước 1: Các lớp gửi các video clip về Ban tổ chức theo quy định trước 15/5/2023.

|  |
| --- |
| Link gửi bài dự thi: |
| **https://forms.gle/4Zveo92PnVcmSBwc7** |

* Bước 2: Ban tổ chức cấp trường tổng hợp video, clip dự thi của các đơn vị và tiến hành chấm điểm: Ngày 16/5/2023.

- Bước 3: BTC công bố kết quả dự thi cấp trường, gửi video xuất sắc về Ban dự án sức khỏe thế hệ tương lai của Bộ Giáo dục đào tạo để dự thi: 22/5/2023.

# IV. BAN TỔ CHỨC, BAN GIÁM KHẢO, THƯ KÝ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Họ và tên** | **Chức vụ** | | **Nhiệm vụ** |
| 1 | Hoàng Thị Phương Hoa | Hiệu trưởng | | Trưởng ban |
| 2 | Lương Minh Thu | Phó Hiệu trưởng | | Phó ban |
| 3 | Trần Thị Hà | Tổng phụ trách | | Ủy viên |
| 4 | Đào Quang Duy | Giáo viên | | Ủy viên |
| 5 | Nguyễn Thanh Tuấn | | Giáo viên | Ủy viên |
| 6 | Vũ Hoàng Vũ | | Giáo viên | Ủy viên |
| 7 | Nguyễn Thị Phương | | Giáo viên | Ủy viên |
| 8 | Hoàng Thị Hà | | Giáo viên | Ủy viên |
| 9 | Ngô Thị Chang | | Giáo viên | Ủy viên |
| 10 | Nguyễn Minh Hậu | | Giáo viên | Ủy viên |
| 11 | Lê Hồng Nhung | | Giáo viên | Ủy viên |
| 12 | Nguyễn Thanh Ngân | | Giáo viên | Thư ký |

**V. TỔ CHỨC, PHÂN CÔNG THỰC HIỆN**

1. **Ban giám hiệu**

* Thành lập Ban Tổ chức, Ban giám khảo cuộc thi.
* Triển khai Kế hoạch, thể lệ cuộc thi đến các đơn vị lớp khối 7,8

# Ban dự án sức khỏe

* Theo dõi tiến độ dự thi, đôn đốc, động viên.
* Xây dựng biểu điểm chấm.
* Tư vấn chuyên môn về dự án.

- Đóng gói, gửi các sản phẩm (video) truyền thông đạt giải của trường gửi Ban dự án cấp Bộ đánh giá. ***(đ/c: Lê Hồng Nhung)***

- Có thể kết hợp với Tổ chức bình chọn công khai trên fanpage phù hợp (như fanpage dự án Sức khỏe thế hệ tương lai).

# Giáo viên chủ nhiệm

# - GVCN khối 7,8 triển khai tới HS, đôn đốc, hỗ trợ học sinh dự thi và nộp bài đúng thời gian quy định.

# Nhóm truyền thông

* Tuyên truyền các nội dung liên quan đến cuộc thi.

# Lập link cuộc thi, quản lý thời gian nộp sản phẩm dự thi: *đ/c Duy.*

Trên đây là kế hoạch tổ chức cuộc thi video clip với chủ đề: **“ SỨC KHỎE THẾ HỆ TƯƠNG LAI”** của trường THCS Trần Quốc Toản. Đề nghị toàn thể cán bộ giáo viên, học sinh nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện./.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Lương Minh Thu** |